Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
_____/Т.А.Гущина/

МЕНЮ

26 ноября 2026 г.

Дети до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	155/20	24,83	19,04	33,99	414,10	0,34
		КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,64	3,00	10,94	86,33	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			**375**	**30,07**	**22,24**	**54,75**	**548,03**	**0,90**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	102	0,54	0,14	10,06	44,20	0,82
Итого			**102**	**0,54**	**0,14**	**10,06**	**44,20**	**0,82**
Обед								
2008	40	САЛАТ (капуста квашеная, масло подсолнечное рафинированое)	55	0,82	1,72	1,36	25,43	13,62
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, куриная грудка)	150	6,85	7,21	21,88	180,01	6,24
2008	260	АЗУ (куриная грудка , масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, огурцы соленые, картофель, соль йодированная)	120	9,88	13,63	10,69	205,10	5,68
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,16	0,16	10,21	43,85	1,58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			**525**	**21,30**	**23,18**	**66,68**	**563,18**	**27,12**
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)	80	5,94	9,07	45,47	286,90	0,03
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	148	4,15	3,58	6,87	77,26	0,77
Итого			**228**	**10,09**	**12,65**	**52,34**	**364,16**	**0,80**
Всего				**62,00**	**58,21**	**183,83**	**1 519,57**	**29,64**

Главный бухгалтер _____ Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
_____ /Т.А.Гущина/

МЕНЮ

26 ноября 2026 г.

Дети с 3 до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	175/30	29,51	23,17	39,89	494,98	0,41
		КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,85	3,20	12,29	94,45	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			**425**	**34,96**	**26,57**	**62,00**	**637,03**	**1,03**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	102	0,54	0,14	10,06	44,20	0,82
Итого			**102**	**0,54**	**0,14**	**10,06**	**44,20**	**0,82**
Обед								
2008	40	САЛАТ (капуста квашеная, масло подсолнечное рафинированое)	70	0,98	1,69	1,63	27,27	16,32
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, куриная грудка)	180	6,99	7,88	18,12	171,38	3,47
2008	260	АЗУ (куриная грудка , масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, огурцы соленые, картофель, соль йодированная)	150	12,34	16,70	13,73	254,82	7,08
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,17	0,17	12,15	52,06	1,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,32	0,31	14,87	71,54	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			**635**	**24,40**	**26,95**	**70,32**	**624,67**	**28,70**
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)	100	6,71	11,70	59,73	370,81	0,06
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	177	4,99	4,30	8,25	92,80	0,92
Итого			**277**	**11,70**	**16,00**	**67,98**	**463,61**	**0,98**
Всего				**71,60**	**69,66**	**210,36**	**1 769,51**	**31,53**

Главный бухгалтер _____ Е. И. Шаипкина