

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
Г.А.Гущина/

МЕНЮ

18 августа 2026 г.

Дети до 3 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	3,70	5,94	22,47	158,74	0,40
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	162	4,55	3,93	7,54	84,78	0,84
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (сыр голландский, масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный)	40	4,72	6,15	12,39	124,77	0,08
Итого			352	12,97	16,02	42,40	368,29	1,32
II Завтрак								
		ФРУКТ (апельсин)	99	0,89	0,20	8,04	42,68	59,56
Итого			99	0,89	0,20	8,04	42,68	59,56
Обед								
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ (томаты грунтовые)	44	0,49	0,09	1,68	10,59	11,03
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, рыба горбуша б/г, соль йодированная)	150	1,63	1,74	12,56	72,66	6,39
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, томатная паста, говядина б/к)	110	8,75	8,80	11,85	162,99	25,58
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,12	0,12	9,66	40,91	1,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			514	15,24	11,30	62,53	416,33	44,20
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко- сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное)	60	6,53	10,77	1,16	127,85	0,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	152	4,27	3,69	7,07	79,54	0,79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			232	12,40	14,66	18,05	254,99	0,88
Всего				41,50	42,18	131,02	1 082,29	105,96

Главный бухгалтер

Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
Т.А.Гущина/**МЕНЮ**

18 августа 2026 г.

Дети с 3 до 7 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,23	7,60	30,89	217,95	0,81
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	182	5,11	4,41	8,47	95,25	0,94
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (сыр голландский, масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный)	40	4,86	7,00	8,84	118,91	0,10
Итого			402	16,20	19,01	48,20	432,11	1,85
II Завтрак								
		ФРУКТ (апельсин)	99	0,89	0,20	8,04	42,68	59,56
Итого			99	0,89	0,20	8,04	42,68	59,56
Обед								
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ (томаты грунтовые)	66	0,73	0,13	2,51	15,83	16,48
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, рыба горбуша б/г, соль йодированная)	180	1,68	2,09	12,78	77,04	6,52
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, томатная паста, говядина б/к)	135	10,83	11,12	14,44	203,26	31,78
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,16	0,16	11,85	50,68	1,74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			616	17,32	14,01	66,24	465,80	56,52
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко- сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное)	110	12,08	19,34	2,13	230,95	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	434	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ (коктейль молочный)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	13,68	19,54	11,95	278,55	0,16
Всего				48,09	52,76	134,43	1 219,14	118,09

Главный бухгалтер

Е. И. Шаипкина