

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
Т.А.Гущина/

МЕНЮ

14 августа 2026 г.
Дети до 3 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	150	5,68	5,31	20,77	154,46	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	170	2,99	2,46	11,03	78,92	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	18	1,40	0,18	8,59	41,65	0,00
Итого			338	10,07	7,95	40,39	275,03	1,19
II Завтрак								
2008	442	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,21	4,49	8,62	96,97	2,33
Итого			180	5,21	4,49	8,62	96,97	2,33
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к, соль йодированная)	150	3,97	6,07	8,17	106,53	5,92
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (капуста белокочанная, куриная грудка , крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	115	10,70	10,57	8,89	173,70	10,63
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,08	0,08	8,78	36,61	0,81
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	33	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	18	1,40	0,18	8,59	41,65	0,00
Итого			466	18,19	17,14	47,15	419,69	17,36
Полдник								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (рыба кета с/м б/г, вода питьевая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	90	14,64	9,06	2,13	149,53	1,61
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	60	6,50	5,88	0,36	80,31	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	150	0,11	0,00	7,14	29,56	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	18	1,40	0,18	8,59	41,65	0,00
Итого			318	22,65	15,12	18,22	301,05	2,19
Всего				56,12	44,70	114,38	1 092,74	23,07

Главный бухгалтер _____ Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"

Т.А.Гущина/

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Дети с 3 до 7 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	180	6,82	6,07	24,71	181,90	0,78
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,27	2,61	12,31	86,61	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	18	1,40	0,18	8,59	41,65	0,00
Итого			378	11,49	8,86	45,61	310,16	1,34
II Завтрак								
2008	442	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,21	4,49	8,62	96,97	2,33
Итого			180	5,21	4,49	8,62	96,97	2,33
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к, соль йодированная)	180	5,52	7,98	9,65	136,23	7,06
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (капуста белокочанная, куриная грудка, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	185	17,57	17,20	14,53	283,87	17,35
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,12	0,12	10,62	44,66	1,16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	39	2,38	0,28	14,84	71,40	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	18	1,40	0,18	8,59	41,65	0,00
Итого			602	26,99	25,76	58,23	577,81	25,57
Полдник								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (рыба кета с/м б/г, вода питьевая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное)	115	17,72	6,93	2,69	145,07	2,01
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	60	8,02	7,27	0,45	99,14	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	150	0,09	0,00	6,99	28,88	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	18	1,40	0,18	8,59	41,65	0,00
Итого			343	27,23	14,38	18,72	314,74	2,58
Всего				70,92	53,49	131,18	1 299,68	31,82

Главный бухгалтер _____ Е. И. Шаипкина