

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
Т.А.Гущина/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.
Дети до 3 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,04	6,96	20,49	165,18	0,41
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,85	2,23	11,86	79,49	0,48
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	11	0,82	1,07	8,12	45,49	0,00
			341	8,71	10,26	40,47	290,16	0,89
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	97	0,49	0,10	9,60	41,71	1,94
			97	0,49	0,10	9,60	41,71	1,94
Итого								
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка)	150	7,52	8,11	21,58	189,37	6,24
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста, куриная грудка)	120	11,68	12,52	12,99	213,15	26,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,04	28,15	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	2,00	0,24	12,80	62,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
			470	22,80	21,07	64,23	540,27	33,02
Итого								
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные-(шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	55	4,67	4,44	28,86	173,76	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	153	4,30	3,71	7,11	80,00	0,80
			208	8,97	8,15	35,97	253,76	0,80
Итого								
Всего								
				40,97	39,58	150,27	1 125,90	36,65

Главный бухгалтер

Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Березовский детский сад №33"

/Т.А.Гущина/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Дети с 3 до 7 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,69	8,95	27,07	220,74	0,82
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,06	2,47	12,60	85,65	0,53
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	16	1,18	1,55	11,74	65,78	0,00
Итого			396	11,93	12,97	51,41	372,17	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	97	0,49	0,10	9,60	41,71	1,94
Итого			97	0,49	0,10	9,60	41,71	1,94
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка)	180	6,97	7,94	18,17	171,98	3,48
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста, куриная грудка)	150	14,50	15,32	15,71	261,06	33,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	8,59	34,34	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,33	0,28	14,93	72,33	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			585	25,40	23,74	67,22	587,31	36,87
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	70	5,04	2,94	37,25	197,47	0,00
2008	434	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ (коктейль молочный)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			270	5,04	2,94	37,25	197,47	0,00
Всего				42,86	39,75	165,48	1 198,66	40,16

Главный бухгалтер

Е. И. Шаипкина