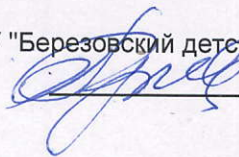


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
 Т.А.Гущина/**МЕНЮ**
1 октября 2026 г.
Дети до 3 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150/6	4,79	6,46	28,21	190,55	0,42
		КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,68	3,04	11,02	87,20	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			356	10,07	9,70	49,05	325,35	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	100	0,53	0,13	9,87	43,33	0,80
Итого			100	0,53	0,13	9,87	43,33	0,80
Обед								
2012		САЛАТ (икра из кабачков)	40	0,70	3,28	2,84	43,86	1,06
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, куриная грудка, соль йодированная)	150	6,27	6,39	11,73	129,54	3,00
2008	260	АЗУ (куриная грудка, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, огурцы соленые, картофель, соль йодированная)	120	9,88	13,63	10,69	205,10	5,68
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,15	0,15	10,08	43,18	1,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			510	20,59	23,91	57,88	530,47	11,26
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	130/20	20,07	16,54	33,17	367,92	0,29
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			300	24,29	20,18	40,15	446,49	1,07
Всего				55,48	53,92	156,95	1 345,64	14,12

Главный бухгалтер

 Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
Т.А.Гущина/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.
Дети с 3 до 7 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	180	6,27	10,24	38,60	272,28	0,50
		КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,91	3,26	12,43	95,74	0,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			400	11,78	13,70	60,85	415,62	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	100	0,53	0,13	9,87	43,33	0,80
Итого			100	0,53	0,13	9,87	43,33	0,80
Обед								
2012		САЛАТ (икра из кабачков)	60	1,06	4,94	4,27	65,96	1,60
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, куриная грудка , соль йодированная)	180	8,06	7,31	13,83	153,39	3,55
2008	260	АЗУ (куриная грудка , масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, огурцы соленые, картофель, соль йодированная)	150	12,33	16,79	13,66	255,24	7,09
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,17	0,17	11,99	51,32	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,32	0,31	14,87	71,53	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			625	25,54	29,72	68,44	645,04	14,02
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	150/30	23,99	20,33	38,99	442,14	0,35
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			360	29,05	24,70	47,37	536,42	1,29
Всего				66,90	68,25	186,53	1 640,41	17,25

Главный бухгалтер

Е. И. Шаипкина