

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
Т.А.Гуцина/

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Дети до 3 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	95	18,31	13,05	24,55	294,96	0,27
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	185	3,58	3,00	12,26	91,40	0,60
		ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ "УМНИЦА" ОБОГЩЕННЫЕ ЙОДОКАЗЕИНОМ (хлебобулочные изделия "умница" обогащенные йодказеином)	26	2,03	0,50	13,92	70,85	0,00
Итого			306	23,92	16,55	50,73	457,21	0,87
Обед								
		ОВОЩИ СВЕЖИЕ (огурцы грунтовые)	62	0,45	0,00	1,50	8,40	2,40
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн. консервы в масле. скумбрия атл. бланш, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)	150	4,39	2,00	9,73	74,68	3,86
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, томатная паста, говядина б/к)	120	12,24	11,73	11,93	203,53	25,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	6,73	26,93	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			532	20,67	14,19	52,43	422,33	31,83
Полдник								
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, куриная грудка, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)	80	13,45	14,06	7,42	209,83	0,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	150	0,05	0,01	6,89	28,82	0,92
Итого			250	15,10	14,27	24,13	286,25	1,40
Всего				59,69	45,01	127,29	1 165,79	34,10

Главный бухгалтер

Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Березовский детский сад №33"

/Г.А.Гущина/

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Дети с 3 до 7 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	145	26,79	19,18	36,16	432,97	0,39
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	205	4,28	3,54	13,99	106,22	0,67
		ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ "УМНИЦА" ОБОГЩЕННЫЕ ЙОДОКАЗЕИНОМ (хлебобулочные изделия "умница" обогашенные йодказеином)	26	2,01	0,50	13,83	70,41	0,00
Итого			376	33,08	23,22	63,98	609,60	1,06
Обед								
		ОВОЩИ СВЕЖИЕ (огурцы грунтовые)	60	0,44	0,00	1,45	8,13	2,32
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн. консервы в масле, скумбрия атл. бланш, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)	180	5,30	2,53	11,74	91,27	4,65
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, томатная паста, говядина б/к)	150	15,20	14,58	14,43	251,68	31,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	7,71	30,82	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			625	24,86	17,62	59,99	500,89	38,75
Полдник								
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, куриная грудка, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)	85	15,27	15,80	7,87	234,42	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	150	0,05	0,01	6,79	28,39	0,91
Итого			255	16,92	16,01	24,48	310,41	1,47
Всего				74,86	56,85	148,45	1 420,90	41,28

Главный бухгалтер _____ Е. И. Шаипкина