

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Березовский детский сад №33"

Г.А.Гущина/

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Дети до 3 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	135/20	21,43	18,03	33,64	389,33	0,30
		КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,62	3,00	11,29	87,69	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			355	26,65	21,23	54,75	524,62	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	100	0,53	0,13	9,87	43,33	0,80
Итого			100	0,53	0,13	9,87	43,33	0,80
Обед								
2012		САЛАТ (капуста белокочанная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,55	1,89	3,31	32,81	5,70
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка)	150	6,65	6,85	21,26	173,40	6,03
2008	260	АЗУ (куриная грудка , масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, огурцы соленые, картофель, соль йодированная)	115	9,78	13,60	10,35	202,92	5,40
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,15	0,15	10,30	44,08	1,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			505	20,72	22,95	67,76	562,00	18,65
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)	80	5,58	9,52	45,04	287,96	0,03
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,21	3,63	6,96	78,37	0,78
Итого			230	9,79	13,15	52,00	366,33	0,81
Всего				57,69	57,46	184,38	1 496,28	21,13

Главный бухгалтер _____ Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
Г.А.Гущина/

МЕНЮ

20 августа 2026 г.
Дети с 3 до 7 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	155/30	25,29	21,15	39,32	456,59	0,36
		КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,90	3,26	12,32	95,34	0,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
			405	30,79	24,61	61,46	599,53	0,99
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	100	0,53	0,13	9,87	43,33	0,80
			100	0,53	0,13	9,87	43,33	0,80
Итого								
Обед								
2012		САЛАТ (капуста белокочанная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,82	3,10	5,21	52,49	8,52
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка)	180	6,89	7,96	17,57	169,48	3,20
2008	260	АЗУ (куриная грудка , масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, огурцы соленые, картофель, соль йодированная)	140	12,23	16,64	13,08	251,09	6,76
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,17	0,17	11,93	51,05	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
			615	24,03	28,38	72,45	643,10	20,26
Итого								
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)	100	6,67	11,67	59,76	370,37	0,06
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	179	5,04	4,35	8,34	93,90	0,93
			279	11,71	16,02	68,10	464,27	0,99
Итого								
Всего								
				67,06	69,14	211,88	1 750,23	23,04

Главный бухгалтер _____ Е. И. Шаипкина