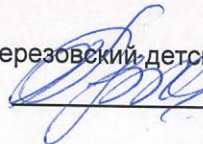
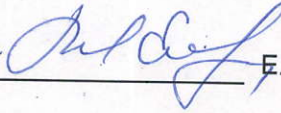


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
 Т.А.Гущина/**МЕНЮ**
31 июля 2026 г.
Дети до 3 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	150	5,10	3,94	19,98	136,60	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	170	2,50	2,07	9,99	69,14	0,44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	16	1,26	0,16	7,72	37,40	0,00
Итого			336	8,86	6,17	37,69	243,14	0,99
II Завтрак								
2008	442	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,80	54,00	1,30
Итого			100	2,90	2,50	4,80	54,00	1,30
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к, соль йодированная)	150	6,55	5,26	14,58	132,12	4,24
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	125	12,45	10,38	9,12	180,05	10,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	6,92	27,65	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	16	1,26	0,16	7,72	37,40	0,00
Итого			471	22,30	16,04	51,06	438,42	14,60
Полдник								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (рыба пикша, вода питьевая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	90	12,65	5,02	1,77	102,78	0,89
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	59	6,41	5,81	0,35	79,26	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	150	0,11	0,00	7,18	29,69	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	16	1,26	0,16	7,72	37,40	0,00
Итого			315	20,43	10,99	17,02	249,13	1,46
Всего				54,49	35,70	110,57	984,69	18,35

Главный бухгалтер

 Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
/Т.А.Гущина/**МЕНЮ**

31 июля 2026 г.

Дети с 3 до 7 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	180	6,09	4,41	23,55	159,17	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,76	2,18	11,52	77,35	0,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	16	1,26	0,16	7,72	37,40	0,00
Итого			376	10,11	6,75	42,79	273,92	1,12
II Завтрак								
2008	442	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,80	54,00	1,30
Итого			100	2,90	2,50	4,80	54,00	1,30
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к, соль йодированная)	180/15	7,28	5,90	17,13	151,03	5,01
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	200	20,33	17,26	14,58	295,58	16,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	8,56	34,18	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	36	2,38	0,28	14,84	71,40	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	16	1,26	0,16	7,72	37,40	0,00
Итого			647	31,25	23,60	62,83	589,59	21,93
Полдник								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (рыба пикша, вода питьевая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное)	115	15,28	2,26	2,22	90,29	1,09
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	60	8,03	7,28	0,45	99,29	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	150	0,09	0,00	6,85	28,30	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	16	1,26	0,16	7,72	37,40	0,00
Итого			341	24,66	9,70	17,24	255,28	1,66
Всего				68,92	42,55	127,66	1 172,79	26,01

Главный бухгалтер

Е. И. Шаипкина