Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
_____ /Т.А.Гущина/

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Дети до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,82	6,88	19,95	161,44	0,40
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,74	2,16	11,31	76,27	0,46
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	13	0,98	1,28	9,73	54,53	0,00
Итого			**343**	**8,54**	**10,32**	**40,99**	**292,24**	**0,86**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**	**2,00**
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, куриная грудка , соль йодированная)	150	6,14	5,42	11,61	119,93	2,98
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста, куриная грудка)	115	11,34	12,62	11,66	206,76	25,43
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	6,70	26,79	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	2,00	0,24	12,80	62,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			**465**	**21,08**	**18,48**	**52,59**	**463,08**	**28,41**
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	55	4,60	3,84	28,83	168,04	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	148	4,18	3,60	6,92	77,76	0,77
Итого			**203**	**8,78**	**7,44**	**35,75**	**245,80**	**0,77**
Всего				**38,90**	**36,34**	**139,23**	**1 044,12**	**32,04**

Главный бухгалтер _____ Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
_____ /Т.А.Гущина/

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Дети с 3 до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,54	8,92	26,74	218,38	0,80
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,98	2,41	12,42	83,96	0,52
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			**400**	**12,02**	**13,29**	**54,04**	**385,74**	**1,32**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**	**2,00**
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, куриная грудка , соль йодированная)	180	8,04	7,24	13,81	152,63	3,53
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста, куриная грудка)	145	14,08	15,35	14,14	252,83	31,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	8,67	34,66	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,33	0,28	14,93	72,33	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			**580**	**26,05**	**23,07**	**61,37**	**560,05**	**35,31**
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	70	5,09	2,97	37,63	199,44	0,00
2008	434	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ (коктейль молочный)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**270**	**5,09**	**2,97**	**37,63**	**199,44**	**0,00**
Всего				**43,66**	**39,43**	**162,94**	**1 188,23**	**38,63**

Главный бухгалтер _____ Е. И. Шаипкина